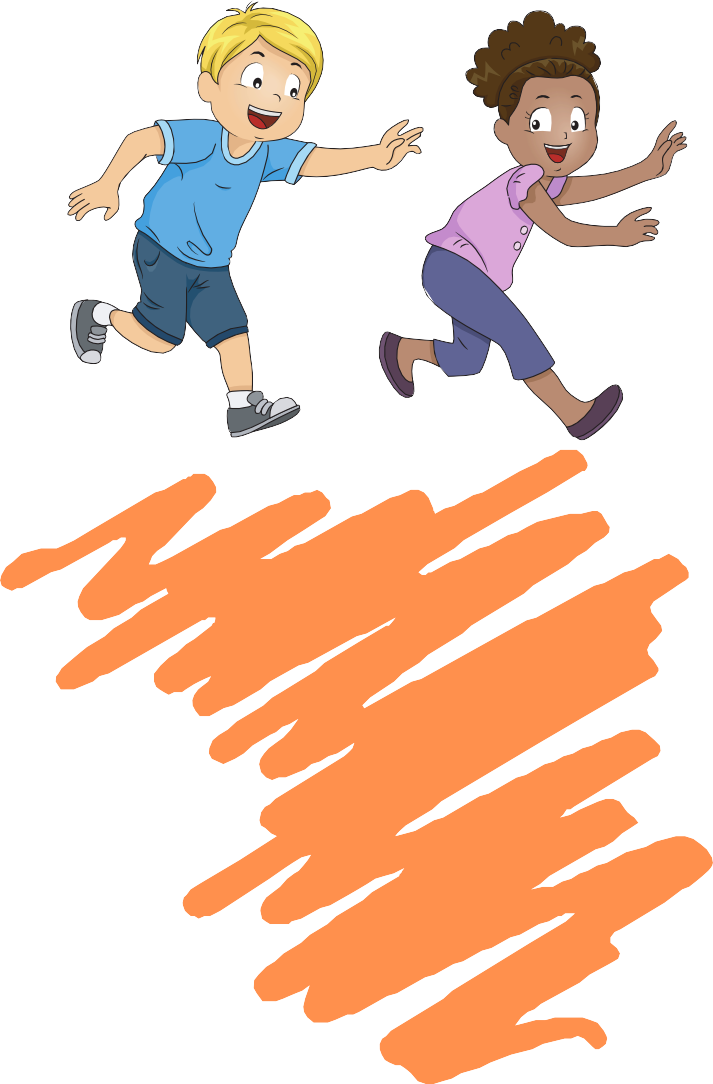
Виход ьте і будьте активн!



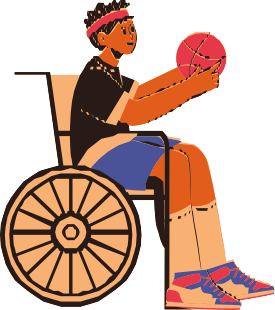
Бути здорови м-це здорово!



**Запустити**

**Згорнути**

**Пропустити**



**Грай**

**Розроблений**



**Стрибок**

**Поворот**

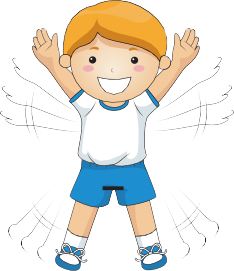
**Покрутитися**

****

**Вправа…**

**Будь яскравим!**

**Харчуйся правильно,**

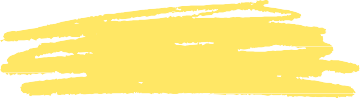


**стрибаючі**

**домкрати**

**це корисно**

**для вашого серця**



**присідання**

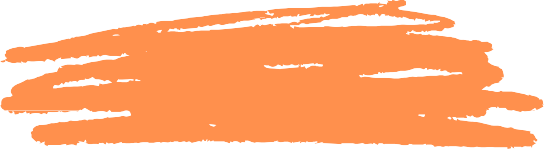
**робить ваші м'язи і кістки сильними**



# 

**може підняти**

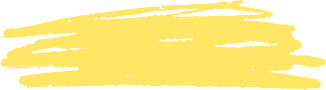
**вам настрій**



**Завжди**

**їжте сніданок**

**Пийте воду**



**віджимання**

**Їжте багато фруктів і овочів**

**Вам потрібно принаймні 1 годину вправ кожен день, щоб залишатися здоровим і сильним**



**качати прес**



**ВЕСЕЛО!**

